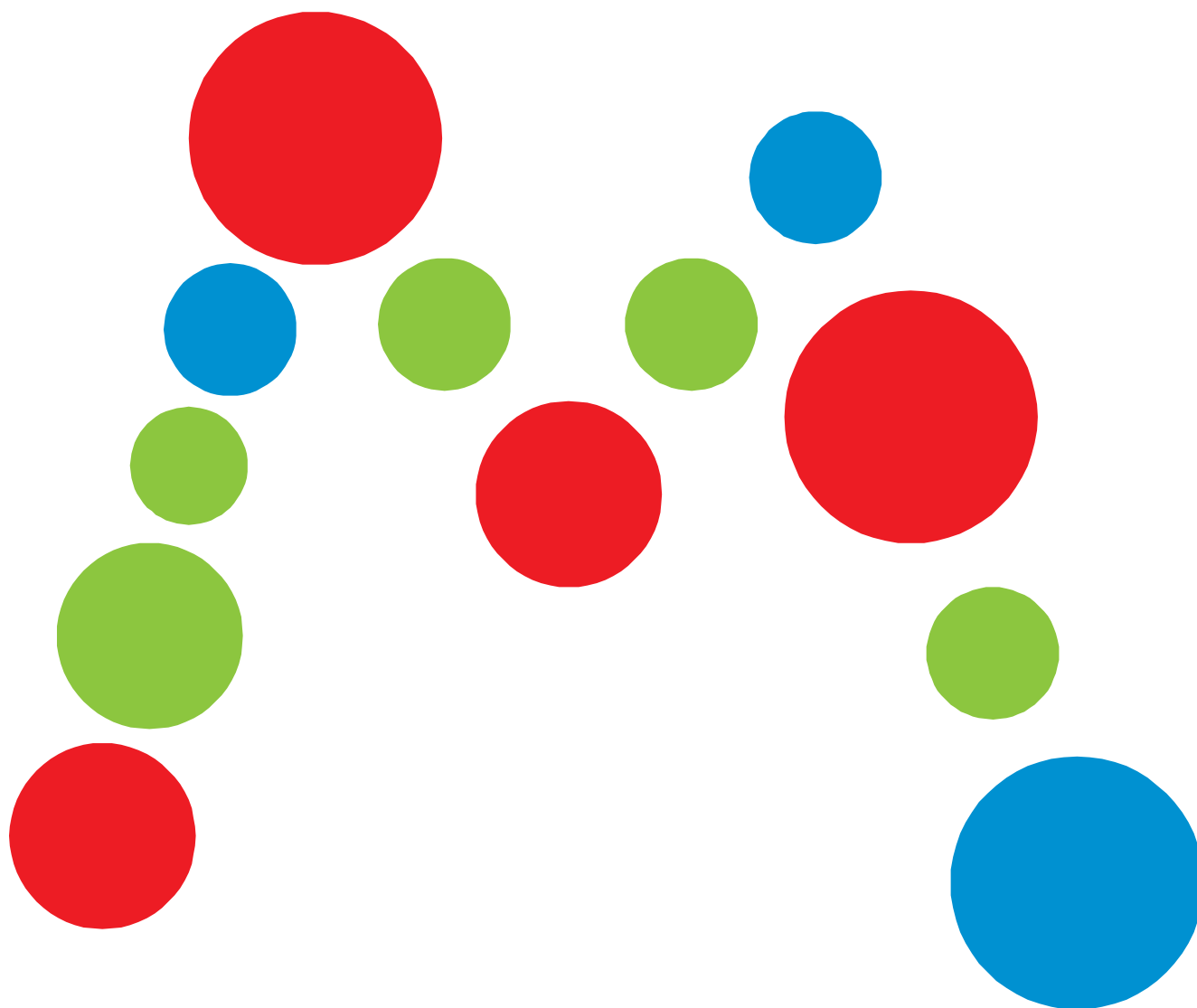


Mercados

informação de negócios



Rússia Guia Prático de Acesso ao Mercado

Setembro 2014



aicep Portugal Global

Índice

| | |
|---|----|
| 1. Apresentação do País | 3 |
| 1.1 Características Gerais | 3 |
| 1.2 Dados Macroeconómicos | 4 |
| 1.3 Outros Dados de Interesse | 4 |
| 2. Preparação de Viagem | 5 |
| 2.1 Formalidades de Entrada no País | 5 |
| 2.2 Viajar para o País | 5 |
| 2.3 Hora Local | 6 |
| 2.4 Meios de Pagamento | 6 |
| 2.5 Horários de Funcionamento | 6 |
| 2.6 Férias e Feriados | 6 |
| 2.7 Ligações Internas | 7 |
| 2.7.1 Transporte Aéreo | 7 |
| 2.7.2 Transporte Automóvel | 7 |
| 2.7.3 Transporte Ferroviário | 7 |
| 2.7.4 Transportes Públicos | 7 |
| 2.7.5 Táxis | 8 |
| 2.7.6 Aluguer de Viaturas | 9 |
| 2.8 Alojamento | 9 |
| 2.9 Corrente Eléctrica | 10 |
| 2.10 Pesos e Medidas | 11 |
| 3. Aspectos a Considerar no Destino | 11 |
| 3.1 Línguas Utilizadas | 11 |
| 3.2 Segurança | 11 |
| 3.3 Cuidados Médicos | 11 |
| 3.4 Telecomunicações | 12 |
| 3.5 Telefones Úteis | 12 |
| 3.6 Restaurantes | 12 |
| 3.7 Lugares para Visitar e Serviços Disponíveis | 12 |
| 4. Recomendações para Negócios com a Rússia | 13 |
| 5. Principais Feiras | 14 |
| 6. Endereços Úteis | 15 |

1. Apresentação do País



Fonte: EIU

1.1 Características Gerais

| | |
|--------------------------------|--|
| Área: | 17 075 400 km ² (2014) |
| Clima: | Muito variável. Continental e Ártico. |
| Idade média: | 39,3 anos (2013) |
| Esperança de Vida: | 65,1 anos para os homens e 76,3 anos para as mulheres (2013) |
| População: | 143 666 931 habitantes (2014) |
| Densidade populacional: | 8,4 hab./ km ² (2014) (fonte: Rosstat) |
| Designação oficial: | Federação Russa - Rússia |
| Chefe de Estado Actual: | Vladimir Putin (desde maio de 2012) |
| Primeiro-Ministro: | Dmitry Medvedev (desde maio de 2012) |
| Data da actual Constituição: | 12 de dezembro 1993 |
| Principais Partidos Políticos: | Partido Rússia Unida, Partido Comunista da FR, Partido da Rússia Justa, Partido Liberal-Democrático, Partido “Iabloko” |
| Capital: | Moscovo (cerca de 15 milhões de habitantes) |

| | |
|-----------------------------|---|
| Outras cidades importantes: | S. Petersburgo (5 milhões hab.), Novosibirsk (1,5 milhões hab.), Ekaterinburg (1,4 milhões hab.), Nizhny Novgorod (1,27 milhões hab.), Kazan (1,18 milhões hab.), Samara (1,17 milhões hab.), Omsk (1,16 milhões hab.), Chelyabinsk (1,16 milhões hab.), Rostov-na-Donu (1,1 milhões hab.), Ufa (1,09 milhões hab.), Volgograd (1,02 milhões hab.), Krasnoyarsk (1,02 milhões hab.), Perm (1,01 milhões hab.), Voronezh (1 milhão hab.) |
| Religião: | O cristianismo é a religião predominante, expresso através da Igreja Ortodoxa Russa. Outras religiões importantes: islamismo, judaísmo, budismo. |
| Língua: | A língua oficial é o russo. Os povos da Rússia falam mais de 100 línguas e dialectos. |
| Unidade monetária: | Rublo russo (RUB) 1 EUR = 49,0519 RUB (média setembro 2014) |

1.2 Dados Macroeconómicos

| | |
|--|--|
| PIB preços de mercado: | 2 097 mil milhões de USD (2013) (Banco Mundial) |
| Crescimento do PIB: | 1,3% (2013) (Rosstat) |
| PIB <i>per capita</i> , preços de mercado: | 14 612 USD (2013) (Banco Mundial) |
| PIB por Sectores: | Agricultura – 3,8%, Comércio – 18,3%, Indústria transformadora – 14,9%, Serviços – 58%, Indústria extrativa – 10,9%, Construção 6,5% (Ministério do Desenvolvimento Económico) |
| Exportações russas: | 527.266,4 milhões USD |
| Exportações russas para Portugal: | 650,4 milhões USD |
| Importações russas: | 314 967 milhões USD |
| Importações russas de Portugal: | 691,4 milhões USD (Alfândegas da Rússia, 2013) |
| Taxa de inflação: | 6,5 % (2013) (Rosstat) |

1.3 Outros Dados de Interesse

| | |
|--|--|
| Infraestruturas rodoviárias: | 1.395.669 Km (2013) |
| Infraestruturas ferroviárias: | 86.000 Km (2013) |
| Aeroportos Nacionais e Internacionais: | 221 (2013) |
| Portos Marítimos: | 63 (2013) |
| Linhas telefónicas: | 41 milhões de telefones (2013) |
| Telemóveis: | 256 milhões de assinantes (2013) |
| Utilizadores de Internet: | 68,7 milhões utilizam a Internet pelo menos uma vez por mês (2013) |

2. Preparação da Viagem

A preparação da visita ao mercado e a marcação das reuniões deverá ser feita com uma antecedência mínima de um mês, podendo o Centro de Negócios da Aicep em Moscovo auxiliar nessa preparação, na marcação de reuniões e na informação útil de apoio.

2.1 Formalidades de Entrada no País

Para viajar para a Rússia, os cidadãos portugueses necessitam de visto, pelo que terão que solicitar atempadamente, um visto de entrada no país.

Para mais informações, recomendamos o contacto com o Centro de Vistos da Rússia em Lisboa ou com a Secção Consular da Embaixada da Federação Russa em Lisboa:

Centro de Vistos da Rússia em Lisboa

Rua Anjos, 67 A

1150-039 Lisboa

Telefone: +351 309 979 009

Fax: +351 214 086 315

E-mail: info@vhs-portugal.com

Web: <http://www.vhs-portugal.com/main.php>

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 9H00 às 17H00

Secção Consular

Rua Visconde Santarém, 57

1000-286 Lisboa

Tel.: +351 21 301 16 06

Fax: +351 21 301 16 25

e-mail: consul@embrussia.ru

Web: <http://www.embrussia.ru>

2.2 Viajar para o País

Existem presentemente, ligações aéreas diretas da TAP, Lisboa–Moscovo, 5 vezes por semana, e Lisboa-S.Petersburgo, 3 vezes por semana, o que facilita as deslocações entre os dois países. A par das rotas da TAP, há a salientar companhias como a British Airways, via Londres, a Lufthansa, via Frankfurt, a Iberia, via Madrid, a Air France, via Paris, a Swiss, via Zurique e Genebra, e a KLM, via Amesterdão.

O preço da viagem Lisboa/Moscovo depende da época do ano, sendo indicativamente de cerca de 500 Euros.

2.3 Hora Local

Corresponde ao UTC mais três horas.

Esta informação refere-se ao fuso horário a que pertence Moscovo.

2.4 Meios de Pagamento

A moeda oficial russa é o Rublo, que se divide em *kopeiki*. Existem notas bancárias de 10, 50, 100, 500, 1 000 e 5 000 rublos, e moedas de 1 *kopeek*, 5 *kopeek*, 10 *kopeek*, 50 *kopeek*, 1, 2, 5 e 10 rublos. O câmbio de divisas poderá ser feito em casas de câmbio (nos aeroportos ou nos múltiplos pontos espalhados pela cidade), bancos e nos próprios hotéis. Todas estas entidades aceitam Euros, Dólares Americanos e algumas outras divisas internacionais. Os cartões de crédito (Visa, Mastercard, American Express, etc.) são geralmente aceites em hotéis, lojas e restaurantes. As caixas automáticas permitem levantar dinheiro com cartões de débito e de crédito.

2.5 Horários de Funcionamento

Serviços Públicos:

9h00/9h30/10h00-18h00 (intervalo de uma hora para almoço)
(segunda-feira a sexta-feira)

Bancos:

9h00/9h30/10h00 – 20h00 (segunda-feira a sexta-feira, algumas agências bancárias trabalham aos sábados e domingos)

Comércio tradicional:

9h00 – 20h00 (segunda-feira a domingo)

Centros Comerciais

Abertura 9h30/10h00 – encerramento 22h00/24h00 (segunda-feira a domingo).

Supermercados/Grandes Superfícies

Abertura 8h00/10h00 – encerramento 23h00/24h00 (segunda-feira a domingo).

Muitos supermercados e algumas lojas operam 24 horas por dia.

2.6 Férias e Feriados

Após o 1º ano completo de trabalho, os trabalhadores têm direito a 24 dias úteis de férias.

Feriados

1 a 9 de Janeiro – feriados de Ano Novo e Natal Ortodoxo

23 de Fevereiro – Dia dos Defensores da Pátria

8 de Março – Dia Internacional da Mulher

1 de Maio – Dia do Trabalhador

9 de Maio – Dia da Vitória

12 de Junho – Dia da Rússia

4 de Novembro – Dia da Unidade do Povo

2.7 Ligações Internas

2.7.1 Transporte Aéreo

Devido às grandes distâncias a percorrer, o avião continua a ser o meio de transporte mais comum. Nos últimos anos, apareceram numerosas companhias locais que fazem as ligações internas. Moscovo é servida por quatro aeroportos internacionais: Sheremetievo 1, Sheremetievo 2, Domodedovo e Vnukovo, dependendo dos destinos e das companhias aéreas. Dentro das linhas aéreas que operam internamente, destacam-se a Aeroflot (www.aeroflot.ru), S7 (www.s7.ru), Transaero (www.transaero.ru), Rossiya (www.pulkovo.ru).

2.7.2 Transporte Automóvel

A rede de estradas é vasta, contudo de reduzida qualidade, comparativamente com a qualidade das estradas e auto-estradas europeias. A utilização da maioria das estradas é gratuita. O tráfego em Moscovo é normalmente caótico e com muitos engarrafamentos, sendo sempre necessário, nos dias das reuniões, sair com antecedência.

2.7.3 Transporte Ferroviário

A rede de caminho-de-ferro cobre todo o país. Este meio é utilizado quer para o transporte de passageiros, quer de mercadorias. Para os curtos ou médios trajectos, é aconselhável o comboio. Trata-se de um meio de transporte fiável, pontual e confortável, embora bastante lento. Existem Comboios de Grande Velocidade em ligações entre a capital e duas cidades: Moscovo-S.Petersburgo e Moscovo-Nijni-Novgorod.

Para mais informações sobre itinerários, horários, preços e compra de bilhetes, aconselha-se a consulta do site: www.rzd.ru (site em russo dos caminhos-de-ferro).

2.7.4 Transportes Públicos

Dentro da cidade de Moscovo, existe uma excelente rede de metro e de transportes públicos. Existem boas ligações entre os aeroportos e a cidade de Moscovo, como: comboio, autocarros e táxis.

O metro é o meio de transporte adoptado pelos moscovitas. É económico e rápido, funciona das 5h30 à 1h00 da manhã. Apesar do curto intervalo entre os comboios, as carruagens estão frequentemente cheias, entre as 8h00 e as 10h00 da manhã e as 18h00 e as 20h00 da tarde.

As direções estão bem indicadas, mas unicamente em cirílico. Para um estrangeiro não é fácil orientar-se, pois as estações de correspondência são numerosas e os nomes das estações são anunciados por altifalante em russo.

Outros meios de transporte públicos existentes em Moscovo são os troleibus, autocarros, eléctricos e *marchroutka* (miniautocarro rápido). Contudo, às horas de ponta os transportes de superfície são mais morosos devido aos engarrafamentos. Mais recentemente, em algumas avenidas foram criadas faixas reservadas aos transportes públicos. Os transportes públicos continuam a ser agradáveis para descobrir a cidade sob um outro ângulo e noutro ritmo.

2.7.5 Táxis

Para a dimensão da cidade e para a população nela residente, pode-se afirmar que Moscovo tem poucos táxis. O custo dos táxis em Moscovo é de cerca de 20-25 euros por uma hora de trabalho. O custo aumenta à noite. Os táxis podem ser pedidos na recepção do hotel, embora este serviço seja mais caro. Podem ainda ser chamados por telefone, no entanto nem todos os operadores das centrais telefónicas falam inglês. Existem dois tipos de táxis: os táxis oficiais e os táxis "clandestinos". Embora não exista uma cor distintiva dos táxis oficiais em Moscovo, muitos destes são de cor amarela, com uma placa sobre as portas ou no tejadilho. Só alguns táxis dispõem de taxímetro e a maioria entrega factura a pedido.

O outro tipo de táxis, chamados "clandestinos", é conduzido por particulares que param a um sinal da mão. O preço de uma deslocação varia de acordo com a distância, a hora e a capacidade de negociação do cliente. Para fazer o trajecto entre os aeroportos e o centro da cidade, é preferível evitar este tipo de táxis.

Se necessitar de um táxi, aconselha-se o contacto com as seguintes empresas, sediadas em Moscovo:

| | |
|-----------------|---|
| City Mobil | http://city-mobil.ru/index.php?lang=en&l=2 |
| Formula Taxi | www.formula-taxi.ru/en/about.html |
| LingoTaxi | https://lingotaxi.com/en/ |
| New Moscow Táxi | www.newmoscowtaxi.ru/en/ |
| New Yellow Taxi | http://www.nyt.ru/en/ |
| Taxi Nostalgie | www.taxi-reno.ru/index2.htm |
| Táxi SMS | http://www.taxi-sms.ru/ |
| Welcome Taxi | http://welcometaxi.ru/index/moscow/0-64 |

.2.7.6 Aluguer de Viaturas

As principais empresas internacionais de aluguer de viaturas estão representadas na Rússia. O custo é muito variável dependendo da marca e modelo da viatura e da empresa de aluguer.

As empresas internacionais de aluguer de automóveis estão presentes nas grandes cidades e o número de agências aumenta anualmente, pois existe uma grande procura quer por parte dos turistas, quer por parte das empresas estrangeiras. Existem igualmente empresas locais de aluguer de automóveis, mas com sistemas de reserva e de pagamento menos flexíveis e menos fiáveis. Para os estrangeiros de passagem, é preferível recorrer às agências de aluguer de automóveis com motorista.

Em Moscovo, o trânsito é muito difícil, acentuadamente caótico entre as 8h00 e as 10h00 e as 17h30 e 19h30 e ao final do dia de 6ª feira e de Domingo, sobretudo nas entradas e saídas para os subúrbios. Os engarrafamentos são quase permanentes no centro da cidade.

Sites das principais empresas de *rent-a-car*:

www.avirusia.ru/avisonline/ru-gb/avis.nsf?open&~Default

www.budget.com

www.europcar.ru/index.cgi

www.hertz.com

www.sixt-rent.ru/en.html

2.8 Alojamento

Existem diversos hotéis nas principais cidades, mas é aconselhável a respectiva marcação com alguma antecedência, especialmente na altura das feiras e eventos de reputação internacional. A diária num hotel pode ir de 160 Euros até montantes muito superiores, dependendo da localização e categoria do hotel.

Sites com informação sobre a oferta hoteleira na Rússia:

www.hotels.ru/eng/

<http://all-hotels.ru/index.en.html?kk=2f87199d55>

www.hrs.com

www.booking.com

<http://www.moscow-hotels.net/>

<http://www.allrussiahotels.com/>

Informação sobre alguns hotéis em Moscovo:

Cinco estrelas

- Ararat Park Hyatt Moscow – <http://moscow.park.hyatt.com/en/hotel/home.html>
- Baitchug Kempinski – <http://www.kempinski.com/en/moscow/hotel-baltschug/welcome/>
- Crowne Plaza Moscow – <http://cpmow.ru/en/>
- Golden Apple – <http://goldenapple.ru/en>
- Golden Ring Hotel – <http://www.hotel-goldenring.ru/eng/>
- Hilton Moscow Leningradskaya – <http://www3.hilton.com/en/hotels/russian-federation/hilton-moscow-leningradskaya-SVOHFHI/index.html>
- Hotel National – <http://www.national.ru/>
- Lotte Hotel Moscow – <http://www.lottehotel.com/moscow/en/>
- Marriott Tverskaya – <http://www.marriott.com/hotels/travel/mowtv-moscow>
- Metropol – <http://www.metropol-moscow.ru/default-en.html>
- Ritz Carlton – <http://www.ritzcarlton.com/en/Properties/Moscow/Default.htm>
- St. Regis Moscow Nikolskaya – <http://www.stregismoscow.com/>
- Swissotel Moscow – <http://www.swissotel.com/hotels/moscow/>

Quatro estrelas

- Golden Ring Hotel – <http://www.gardenringhotel.ru/en/index.html>
- Assambleya Nikitskaya – <http://www.assambleya-hotels.ru/en-index.php?id=1>
- Holiday Inn Moscow Sokolniki www.hi-sokolniki.ru
- Hotel de Paris – <http://eng.hotel-deparis.ru/>
- Mercure Arbat – <http://www.mercure.com/gb/hotel-7454-mercure-arbat-moscow/index.shtml>
- Novotel Novoslobodskaya – <http://www.novotel.com/gb/hotel-3328-novotel-moscow-centre/index.shtml>
- President Hotel – <http://www.president-hotel.ru/en/index/>
- Radisson Slavyanskaya – <http://www.radissonblu.ru/en/slavyanskayahotel-moscow>
- Novotel Moscow City - <http://www.novotel.com/gb/hotel-7149-novotel-moscow-city/index.shtml>

Três estrelas

- Arbat Hotel – <http://arbat.president-hotel.ru/>
- Azhurny Hotel – <http://www.azhurdom.ru/>
- Cosmos Hotel – <http://www.hotelcosmos.ru/eng/>
- Matryoshka Hotel – <http://matreshka-hotel.com/>
- Max Hotel – <http://hotelmax.ru/index.php?area=2>
- Zodiak Hotel – <http://zodiakhotel.ru/index.php/en/>

2.9 Corrente Eléctrica

220 volts AC, 50Hz.

2.10 Pesos e Medidas

É utilizado o sistema métrico.

3. Aspectos a Considerar no Destino

3.1 Línguas Utilizadas

O idioma é o russo, existindo poucas pessoas que falem outras línguas, apesar de os jovens já falarem um pouco de inglês. Muitos dos decisores locais falam unicamente russo, sendo indispensável, numa viagem de negócios, que os representantes das empresas se façam acompanhar para as reuniões por um intérprete de russo-português-russo.

A escolha de um bom intérprete é um fator-chave de sucesso, sendo o seu desempenho muito importante para o futuro do negócio. Um intérprete é um profissional com formação linguística, devendo a empresa portuguesa descrever-lhe as suas atividades, o objetivo das reuniões a que vai assistir; disponibilizar-lhe a informação sobre os produtos e serviços, indispensável para o sucesso dos encontros.

3.2 Segurança

Comparativamente com outros países europeus, a Rússia é um país com um nível de segurança inferior. Os visitantes estrangeiros devem cumprir as regras básicas da segurança, como por exemplo, vigiar as suas carteiras, não deixar objectos de valor no quarto do hotel ou dentro dos carros estacionados, ter cuidado no metro. No entanto, os centros das principais cidades são relativamente seguros.

Em caso de furto de objectos de valor, deverá contactar a polícia (telefone de urgência 03). Em caso de furto de documentos (passaporte, B.I.) deverá contactar a Secção Consular da Embaixada de Portugal em Moscovo.

3.3 Cuidados Médicos

Não há necessidade de tomar qualquer vacina quando viajar para a Rússia. A água da rede pública não é potável, aconselha-se a compra de água mineral. Em caso de acidente, o número da Emergência (SOS) é o 112.

Contactos de algumas clínicas em Moscovo que trabalham com estrangeiros:

- American Medical Centers +7 495 933 77 00/ 933 77 03/ 933 77 05 www.amcenter.ru/en/
- Global Voyager Assistance +7 495 775 09 99 www.gvassistance.com
- European Medical Center +7 495 933 66 55 www.emcmos.ru

3.4 Telecomunicações

Os principais operadores de telefones fixos são a Rostelecom (<http://www.rostelecom.ru/>) e a MGTS (em Moscovo, <http://www.mgts.ru/>). Existem outras operadoras, mas com pouca expressão. Para ligar do estrangeiro, deve marcar-se o prefixo internacional da Rússia, que é +7, acrescido do código da cidade e do número. Exemplo: telefone do Centro de Negócios da Aicep em Moscovo +7 495 787 11 93.

Quanto ao serviço móvel, existem vários operadores na Rússia; porém, os que controlam o mercado e possuem melhor cobertura são: Beeline (www.beeline.ru), MTS (www.mts.ru) e Megafon (www.megafon.ru). É comum o uso de telemóveis internacionais em *roaming*.

3.5 Telefones Úteis

Consultas Telefónicas - 09, 009 (pago)

SOS – 112 (telefone único)

Ambulância e Médicos - 03

Polícia - 02

Bombeiros - 01

Representação da TAP - +7 495 9375950

3.6 Restaurantes

A cidade de Moscovo conta com inúmeros restaurantes, que funcionam geralmente das 12h00 às 24h00. Alguns restaurantes funcionam todos os dias, durante 24 horas. Todo o tipo de gastronomia internacional está bem representada, especialmente em Moscovo, bem como uma grande variedade de restaurantes especializados em gastronomia russa.

Pode consultar um guia completo de restaurantes nos seguintes sites:

www.restoran.ru

www.restorate.ru

www.restoranmenu.ru

www.menu.ru

3.7 Lugares para Visitar e Serviços Disponíveis

Moscovo é rica em actividades culturais, tendo muitas salas de concertos, teatros e clubes. Bilhetes para os maiores eventos culturais podem ser adquiridos através dos seguintes sites:

<http://www.parter.ru/tickets.html?language=en>

www.kassir.ru

www.kontramarka.ru

<http://www.ticketland.ru/>

<http://ponominalu.ru/>

<http://www.concert.ru/>

Informação sobre os principais eventos culturais em Moscovo pode ser encontrada na revista "The Moscow Times" (www.themoscowtimes.com) e no site <http://www.afisha.ru/>.

Existem inúmeros museus, edifícios históricos, catedrais, mosteiros e locais de interesse a visitar em Moscovo, como a Praça Vermelha, o Kremlin, Galeria Tretyakov, Museu Pushkin, Teatro Bolshoi, Catedral do Cristo Salvador, Metro de Moscovo, Rua Arbat, Poklonnaya Gora, etc.

Em S. Petersburgo, os mais importantes locais de interesse são o Hermitage, Catedral de Santo Isaac, Museu Russo, Fortaleza de São Pedro e São Paulo, Praça do Palácio, Nevskiy Prospekt e os palácios dos Czares (Peterhof) nos arredores da cidade.

4. Recomendações para Negócios com a Rússia

A Rússia é um mercado com as suas especificidades e toda a abordagem em russo tem uma receptividade completamente diferente. As empresas portuguesas, sempre que possível, devem fazer as suas apresentações e propostas, assim como catálogos e documentação, em russo, têm imediatamente uma aceitação mais favorável.

As reuniões devem ser marcadas com antecedência (1 mês). Os empresários devem fazer-se acompanhar por um intérprete de russo-português-russo e se, por qualquer motivo, estiverem atrasados para uma reunião, é importante que telefonem e avisem o seu parceiro comercial, explicando a razão do atraso.

É muito importante estar bem preparado para as reuniões relativamente ao produto, preços, condições de pagamento, quantidades e prazos de entrega. É primordial abordar o mercado com uma postura profissional, e uma atitude comercial agressiva, que não se limite a tentar referenciar o produto. É importante acreditar no produto, passar uma imagem confiante, disponibilizar bons catálogos e amostras, e não descurar o *marketing* associado.

É fundamental ter presente que o mercado russo é muito competitivo mas com um enorme potencial, pelo que se recomenda uma atenção contínua e visitas frequentes aos parceiros comerciais. Poderá complementar as visitas com participações em feiras (a lista das mais importantes é disponibilizada no site da aicep).

O seguimento dado aos contactos e a presença assídua no mercado são factores determinantes para realizar negócios.

Cada país terá as suas características, mas os russos não diferem muito dos europeus em geral. As normas de educação e de etiqueta são praticamente as mesmas a observar com parceiros de outros países.

Seja agradável, olhe as pessoas de frente, com simpatia. Se não sabe russo, tente usar algumas palavras que previamente decorou para ser agradável e não negue nunca acompanhar, na medida do possível e com cautela, o levantar de um copo de *vodka* à saúde de alguém.

Evite marcar reuniões durante os meses de Julho e Agosto (período de férias de Verão), início de Maio (dois feriados oficiais, sendo este período designado por Festa da Primavera) e nos primeiros 10 dias de Janeiro (férias de Ano Novo e Natal Ortodoxo).

5. Principais Feiras

| Feira | Sector | Início | Fim | Local | Web |
|----------------------|-------------|------------|------------|----------------------|---|
| Interplástica | Moldes | 27-01-2015 | 30-01-2015 | Expocentr, Moscovo | www.interplastica.ru |
| Prodexpo | Alimentares | 9-02-2015 | 13-02-2015 | Expocentr, Moscovo | www.prod-expo.ru/en |
| CPM (1ª edição) | Vestuário | 24-02-2015 | 27-02-2015 | Expocentr, Moscovo | www.cpm-moscow.com |
| Mosshoes (1ª edição) | Calçado | 10-03-2015 | 13-03-2015 | Crocus-Expo, Moscovo | www.mosshoes.com |
| Mosbuild | Mat. Const. | 31-03-2015 | 3-04-2015 | Expocentr, Moscovo | www.mosbuild.com |
| Mosbuild | Mat. Const. | 14-04-2015 | 17-04-2015 | Expocentr, Moscovo | www.mosbuild.com |
| CPM (2ª edição) | Vestuário | | | Expocentr, Moscovo | www.cpm-moscow.com |
| Mosshoes (4ª edição) | Calçado | | | Crocus-Expo, Moscovo | www.mosshoes.com |
| Heimtextil | Têxteis-lar | 23-09-2015 | 25-09-2015 | Crocus-Expo, Moscovo | https://heimtextil-russia.ru.messefrankfurt.com/moscow/en/visitors/welcome.html |
| Mebel | Mobiliário | 23-11-2015 | 27-11-2015 | Expocentr, Moscovo | http://www.meb-expo.ru/en/ |

* Para a obtenção de uma lista completa de feiras na Rússia e por sectores, aconselha-se a consulta do site oficial da Aicep em

<http://www.portugalglobal.pt/PT/ComprarPortugal/PesquisaBaseDados/Paginas/FeirasEventosInternacionais.aspx>

6. Endereços Úteis

- Association of European Businesses in the Russian Federation – <http://www.aebrus.ru>
- EU's Trade Relations with Russia – <http://ec.europa.eu/trade/policy/countries-and-regions/countries/russia/>
- Federal Customs Service (FCS) - <http://eng.customs.ru/>
- Kommersant (New Russia's first independent newspaper) – www.kommersant.ru/
- Market Access Sectoral and Trade Barriers Database (Russia) – <http://madb.europa.eu/mkaccdb2/indexPubli.htm>
- Ministry of Foreign Affairs of Russia – http://www.mid.ru/brp_4.nsf/main_eng
- Moscow Chamber of Commerce and Industry - <http://www.mostpp.ru/>
- President of Russia - <http://eng.kremlin.ru/>
- RosBusiness Consulting News Agency – www.rbcnews.com
- Russia – The World Factbook – <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/rs.html>
- Russian Chamber of Commerce and Industry - <http://www.tpprf.ru/en/>
- Russian News & Information Agency – <http://en.rian.ru/>
- The Central Bank of the Russian Federation - <http://www.cbr.ru/eng/>
- Travel Guide to Russia – www.geographia.com/russia/

Centro de Negócios da AICEP em Moscovo

Botanichesky Per., 1
129090 Moscovo - Rússia
Tel.: +7 495 787 11 93
Fax: +7 495 787 11 91
E-mail: aicep.moscow@portugalglobal.pt
Horário: 9h30 – 18h00 (segunda a sexta-feira)

Embaixada de Portugal em Moscovo

Botanichesky Per., 1
129090 Moscovo - Rússia
Tel.: +7 495 981 3410 (Chancelaria) | Fax: +7 495 981 3416 (Chancelaria)
Tel.: +7 495 981 3414 (Secção Consular) | Fax: +7 495 981 3415 (Secção Consular)
E-mail: moscovo@mne.pt (Chancelaria)
E-mail: sconsular.moscow@mne.pt (Secção Consular)

Centro de Vistos de Portugal em Moscovo

Ul. Verkhniaya Radichtchevskaya, 14/21

109240 Moscovo – Rússia

Tel.: +7 499-681-13-53 e +7 499 426-03-78

E-mail: infomos.pt ru@vfshelpline.com

Web: www.vfsglobal.com/Portugal/Russia/russian/contactus.html

Centro de Vistos de Portugal em S. Petersburgo

Chkalovsky Prospect, 7

197110 S. Petersburgo – Rússia

Tel.: +7 499-681-13-53 e +7 499 426-03-78

E-mail: infomos.pt ru@vfshelpline.com

Web: <http://www.vfsglobal.com/Portugal/Russia/russian/contactus.html>

Representação da TAP em Moscovo

Olympiysky Prospect, 14 - BC "Diamond Hall"

129090 Moscovo - Russia

Tel.: + 7 495 937 59 50

Fax: + 7 495 937 59 51